

Les professionnels de santé de la CPTS du Kochersberg et du Pays de la Zorn
vous proposent 3 rendez-vous autour du sucre

Le sucre, on en parle ?

Pour les enfants de 3 à 11 ans et les adultes qui les entourent !



Des crêpes pour le goûter !

TRUCHTERSHEIM | 17h30 - 18h15

Atelier cuisine - pour les enfants et les adultes

Cuisinons ensemble et découvrons comment le sucre trouve sa place dans un goûter gourmand.

25
SEPTEMBRE



Le goûter des enfants : comprendre & choisir

TRUCHTERSHEIM | 18h30 - 19h30

Temps d'échange - pour les enfants et les adultes

Partageons quelques repères pour mieux choisir et proposer des aliments sucrés aux enfants.

25
SEPTEMBRE



On boit quoi aujourd'hui ?

DURNINGEN | 17h30 - 18h30

Temps d'échange - pour les enfants et les adultes

Eau, jus, sirops, sodas... Comment choisir les boissons que l'on propose aux enfants ?

2
OCTOBRE



On s'bouge autour du sucre !

DURNINGEN | 18h45 - 19h45

Activité physique - pour les enfants et les adultes

Bougeons, jouons et découvrons ensemble le rôle du sucre dans notre corps.

2
OCTOBRE



Moi, arrêter le sucre ? Jamais !

BOSSENDORF | 17h30 - 18h30

Dégustation en pleine conscience - pour les enfants et les adultes

Prenons le temps de goûter, de ressentir et de réfléchir à notre rapport au sucre, pour en profiter avec plaisir.

9
OCTOBRE



Le goûter après le sport, une évidence ?

BOSSENDORF | 19h00 - 20h30

Temps d'échange - pour les adultes

Pourquoi le goûter s'invite-t-il si souvent après le sport ?
Questionnons cette habitude et sa place.

9
OCTOBRE

... et pour terminer chaque soirée : un buffet convivial !

Inscription sur : <https://sondage.cpts-cokozo.fr/index.php/943642?lang=fr>



LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ SONT À VOS CÔTÉS

Des rencontres animées par des professionnels de santé du territoire,
avec l'appui des diététiciennes Sandra AUTIER et Jill SCHWARTZ, membres de la CPTS.

