



Semaines d'information
sur
la **santé mentale**



SAVERNE

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

**26 SEPTEMBRE - 16 OCTOBRE
2025**

Sous le
haut patronage du


**MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



www.semaines-sante-mentale.fr



**Conférences / expositions / ateliers / rencontres /
ciné-débats / flashmob / marche pour la santé mentale / ...**

Retrouvez le programme complet sur
www.saverne.fr /  Ville de Saverne

Programme proposé par le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Saverne.
Avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Grand Est, la Ville et le CCAS de Saverne.



LES SISM, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les SISM sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

SENSIBILISER le public aux questions de santé mentale.

INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.

RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

« Les personnes qui n'ont pas suffisamment de liens sociaux étroits sont davantage exposées au risque d'accident vasculaire cérébral, d'anxiété, de démence, de dépression, de suicide, ... »

Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus, Directeur Général de l'OMS, 2025



> VENDREDI 26 SEPTEMBRE

> De 19h à 22h30 - Château des Rohan

COMPRENDRE, COMMUNIQUER ET SOUTENIR LES ADOS AUJOURD'HUI, UN DÉFI ?

DÈS 19H : STANDS D'INFORMATION

Hôpital de jour «Hop'Ado», du Centre Hospitalier Ste Catherine
Centre Médico-Psychologique enfant ados de l'EPSAN, Saverne
Maison des Ados, antenne de Saverne
Point d'Accueil et d'Ecoute Jeunes (PAEJ) de l'association ALT

À 20H : CONFÉRENCE-DÉBAT avec le Pr. DANIEL MARCELLI

Professeur émérite de pédopsychiatrie, président d'honneur de la Société Française de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent et Disciplines Associées (SFPEADA) et de la Fédération Nationale des Ecoles des Parents et des Educateurs (FNEPE).

Comment transmettre aux jeunes des valeurs qui parfois prennent le contrepied du discours ambiant ? Comment pourront-ils découvrir puis construire une réflexivité, un intériorité seule garante d'une forme de liberté ? Parvenir à se débrancher ne devient-il pas un objectif éducatif essentiel ?...

Ouvert à tous : parents, grands-parents, proches, professionnels

Entrée gratuite dans la limite des places disponibles

Inscription recommandée sur www.saverne.fr/sism ou via le QR Code :



*Avec le soutien du Régime Local d'Assurance Maladie d'Alsace Moselle,
de l'ARS Grand Est et du CNASM (Centre National Audiovisuel en Santé Mentale)*

> MARDI 30 SEPTEMBRE

> 20h - Salle Marie-Antoinette - Château des Rohan

SANTÉ MENTALE ET BURN-OUT PARENTAL, PARLONS-EN !

CONFÉRENCE DE BÉNÉDICTE VALETTE D'OSIA,

Intervenante en parentalité, formatrice du réseau Apprendre pour Comprendre (APcomm)
Devenir parent est une transition de vie importante qui implique de nombreux changements dans l'organisation quotidienne et impacte la vie de couple, auxquels s'ajoutent les exigences de la société. Identifier le burnout parental, comprendre les émotions qui nous submergent, découvrir des outils, ... seront au programme de cette rencontre.

Ouvert à tous, entrée libre

*Proposé par les Centres Socio-Culturels de la Ville de Saverne
Avec le soutien de la Caisse d'Allocations Familiales du Bas-Rhin*

> JEUDI 2 ET 9 OCTOBRE

> De 9h à 12h, au marché - Place du Général-de-Gaulle

UN NUAGE DE MOTS POUR RÉPARER LE LIEN SOCIAL

ANIMATION PARTICIPATIVE POUR FAIRE ÉMERGER LES MOTS DU LIEN SOCIAL

SOS Amitié vient à votre rencontre pour vous inviter à répondre à une question en lien avec le thème « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ». Vous serez invités à inscrire un mot ou une expression sur une œuvre collective.

Ouvert à tous

Animation proposée par SOS Amitié, antenne de Saverne

> MARDI 7 OCTOBRE

> De 9h à 16h - Salle Lully - Château des Rohan

INITIATION À L'ART THÉRAPIE ET À LA RELAXATION

Comment faire face aux émotions qui parfois nous submergent face aux changements personnels, scolaires, sociaux, climatiques, ... quand on est lycéen ? L'équipe infirmière du Centre Thérapeutique de Jour propose une journée d'initiation à l'art thérapie et à la relaxation.

Réservé aux élèves de terminale Bac Pro du Lycée du Haut-Barr

Proposé par l'équipe de l'EPSAN

Centres Médico Psychologiques et Hôpitaux de jour de Saverne

> MERCREDI 8 OCTOBRE

> De 9h à 13h30 - Rue Ruth

REPAS PAPOT'ÂGE AU QUARTIER

LE CONSEIL CITOYEN À LA RENCONTRE DES SENIORS DU QUARTIER PRIORITAIRE

Préparation et partage d'un repas avant de rejoindre l'atelier de l'après-midi au Château des Rohan. Ce temps convivial s'inscrit dans une démarche globale « d'aller vers » les seniors du quartier initiée en 2024 et portée par l'animatrice du Conseil Citoyen des Quartiers Est et le coordinateur seniors du CCAS.

Réservé aux seniors de la rue Ruth

Proposé par le Conseil Citoyen

En partenariat avec le CCAS, Les Petits Frères des Pauvres et DOMIAL

> De 14h à 16h30 - Salle Lully - Château des Rohan

L'ISOLEMENT DE NOS AÎNÉS, UN DEFI COLLECTIF !

ATELIER INTERACTIF, INFORMATIF ET PARTICIPATIF

Au programme : un éclairage national et régional sur la réalité de l'isolement des aînés, des témoignages et des initiatives inspirantes, des échanges en petits groupes pour faire émerger des actions individuelles et collectives, adaptées à nos territoires.

Ouvert à tous sur inscription auprès du coordinateur seniors du CCAS
Tel : 06 84 77 78 57 ou mail : f.anstotz@mairie-saverne.fr

Proposé par les Petits Frères des Pauvres et le CCAS de Saverne

> JEUDI 9 OCTOBRE

> De 13h30 à 16h - Salle Lully -Château des Rohan

LE TRAVAIL, VECTEUR DE LIEN SOCIAL ?

13H30 - 14H : COURTS MÉTRAGES

« Fous de travail » réalisé par l'ESAT APEDI Aux Trois Relais

Une plongée sincère et directe dans le quotidien de travailleurs en situation de handicap psychique. Pas de pathos, pas de leçon. Juste des voix vraies de personnes qu'on voit rarement à l'écran...

« Bipolarité au travail » réalisé par le CREHPSY Grand Est

Ce court métrage nous amène à réfléchir à notre vision du handicap psychique et à déstigmatiser ce dernier au sein du monde de l'entreprise. Les préjugés enferment ? Combattons-les !

14H - 16H : TABLE RONDE PARTICIPATIVE

A travers les résonances des vécus et les ressources qu'offrent les interactions, le monde du travail offre la possibilité de sortir d'un isolement et de recréer des liens. Temps d'échange co-animé par des partenaires spécialisés dans la santé mentale et l'insertion professionnelle... et vous !

Ouvert à tous

Proposé par le SIMOT, la MISSION LOCALE, l'EPSAN, l'UNAFAM, l'APEDI et le CREHPSY



> VENDREDI 10 OCTOBRE



GREEN DAY AU LYCÉE LECLERC

TOUS EN VERT pour une journée dédiée à la santé mentale.

Osons parler de santé mentale ! Projection de courts-métrages et échanges avec des personnes concernées par les troubles psychiques pour mieux comprendre leurs parcours et leur quotidien et déstigmatiser.

Reservé aux élèves

Proposé par le Crehpsy Grand'Est et le GEM « Le Phare » de Saverne

Ciné-débat sur le thème de la rencontre et des liens sociaux avec Tristan Gernez, psychologue clinicien

Reservé aux élèves

Proposé par le CNASM (Centre National Audiovisuel en Santé Mentale)

> 14h - Place du Général-de-Gaulle

FLASHMOB !

« Flashmob ! » veut dire... tous sur la place du château pour danser sur une chorégraphie préparée par les étudiants infirmiers et aides-soignants de l'IFSI-IFAS de Saverne.

Ouvert à tous - repli au château en cas d'intempéries

Dress code : une touche de vert

Proposé par les instituts de formation en santé IFSI-IFAS de Saverne

> De 14h30 à 15h30 - Place du Général-de-Gaulle

MARCHE POUR LA SANTÉ MENTALE

DÉAMBULATION FESTIVE.

Venez nombreux vous faire entendre pour la promotion de la santé mentale ! Déambulation en centre-ville de 14h30 à 15h30, à partir de la Place du Général-de-Gaulle.

Les étudiants aides-soignants distribueront des messages positifs, fruits d'un atelier de sophrologie et d'écriture avec Lauriane Huntzinger, sophrologue.

Ouvert à tous

Dress code : une touche de vert

Organisé par les membres du CLSM

Avec la contribution active des étudiants de l'IFSI-IFAS de Saverne

> VENDREDI 10 OCTOBRE, À 17H ET DU LUNDI 13 AU DIMANCHE 19 OCTOBRE

EXPOSITIONS

CHÂTEAU DES ROHAN ET CINÉ CUBIC

Exposition des œuvres réalisées lors des ateliers thérapeutiques des hôpitaux de jour adultes de l'EPSAN à Saverne.

Proposées par l'EPSAN – Pôle de psychiatrie adulte secteur Saverne-Alsace Bossue

« **Arthur, les liens qui réparent** » Bande dessinée grand format réalisée par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle de Saverne.

Proposé par le Groupe d'Entraide Mutuelle Le Phare de Saverne

Accompagnés par Ayten-Nur BÖCÜ, illustratrice

« **Prendre soin : de soi, des autres, ensemble** » Fruit d'un projet évolutif mené sur plusieurs mois dans une démarche d'art-thérapie, cette exposition met en lumière un processus créatif explorant les dimensions du soin et du bien-être personnel, relationnel et collectif.

*Proposé par Malory, Jérôme, Marie-Noëlle, Charlyne, Aude, Marie et Isabelle,
du foyer Le Rennweg (APEDI) avec Céline Widemann, artiste plasticienne*

Venez découvrir les expositions :

Lors du vernissage le **vendredi 10 octobre - 17h à 19h -Salle Lully - Château des Rohan**

Du lundi 13 au dimanche 19 octobre - Ciné Cubic (aux horaires d'ouverture)

> JEUDI 16 OCTOBRE

> 19h30 - Ciné Cubic



CINÉ-DÉBAT

Film : « La fiancée du poète » de Yolande Moreau, 2023, 1h43
Avec Yolande Moreau, Sergi Lopez, Grégory Gadebois, François Morel...

« Il faut aller vers les autres, Mireille, on ne possède que ce que l'on donne ! »

Un film émouvant, drôle et puissamment poétique qui parle d'acceptation de nos différences et de liens sociaux qui réparent.

Débat avec le Dr Roos, médecin psychiatre, chef de Pôle à l'EPSAN, suivi d'un verre de l'amitié pour clôturer nos Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2025

De l'importance de s'accepter soi-même et mutuellement et de la place du collectif dans le maintien ou le rétablissement de notre santé mentale...

Gratuit et ouvert à tous, dans la limite des places disponibles



VILLE de SAVERNE

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

26 SEPTEMBRE - 16 OCTOBRE
2025

Sous le
haut patronage du


**MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

www.saverne.fr /  Ville de Saverne