

**17 Sport : découverte du céci-foot et du hand-fauteuil.**

Intervenante : Morgane Brassel, ATH.  
UNIQUEMENT LE 16 MAI 2025.

**18 Sport : découverte du basket.**

De 18h à 19h, enfants de 6 à 14 ans.  
Intervenant : BCGD.

**19 Sport : découverte du badminton.**

De 18h à 19h, enfants de 6 à 10 ans.  
Intervenant : BCSO.

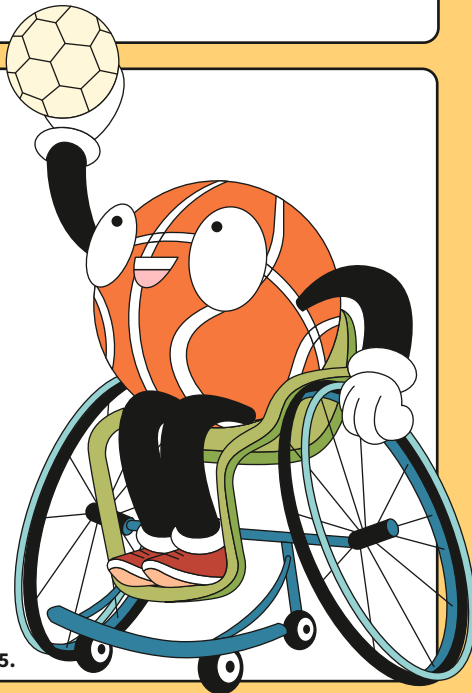
**20 Sport : découverte du Krav Maga.**

De 19h à 20h45, à partir de 15 ans.  
Intervenant : AKMK.

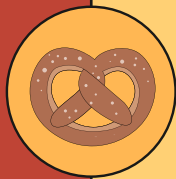
**21 Sport : découverte du volley-ball.**

De 19h à 20h, à partir de 11 ans.  
Intervenant : ASK VB.

ATELIERS N°18, 19, 20 et 21 UNIQUEMENT LE 23 MAI 2025.



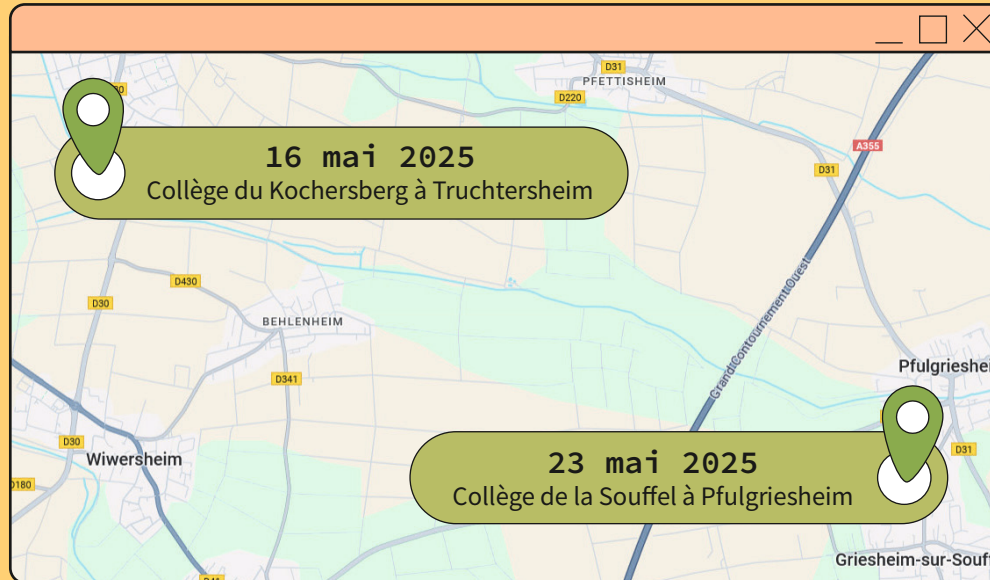
Truchtersheim à partir de 19h (16 mai uniquement) :  
buvette organisée par les jeunes du Conseil Communautaire des  
Jeunes. Bretzel et hot-dogs alsaciens.  
Réservée aux personnes inscrites aux ateliers.



**22** Pfulgriesheim à partir de 19h (23 mai uniquement) :  
repas organisé par l'association des parents d'élèves du collège.  
Tartes flambées. SUR INSCRIPTION.



Profitez du repas pour vous amuser avec des jeux  
proposés par les jeunes du CCJ sur le thème des écrans,  
découvrir des livres du réseau Canopé ou discuter avec  
la psychologue du Point d'Accueil Écoute Jeunes.

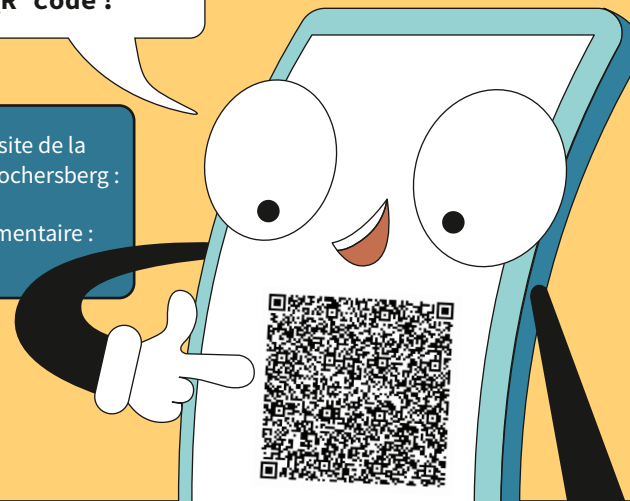


**16 mai 2025**  
Collège du Kochersberg à Truchtersheim

**23 mai 2025**  
Collège de la Souffel à Pfulgriesheim

Pour vous inscrire,  
scannez ce QR code!

Ou suivez le lien disponible sur le site de la  
Communauté de communes du Kochersberg :  
[www.kochersberg.fr](http://www.kochersberg.fr)  
Pour tout renseignement complémentaire :  
[enfance@kochersberg.fr](mailto:enfance@kochersberg.fr)



Grandir avec les écrans,

**ça s'apprend !**

Une action des partenaires parentalité et prévention de la  
Communauté de communes du Kochersberg, **du 13 au 23 mai 2025.**

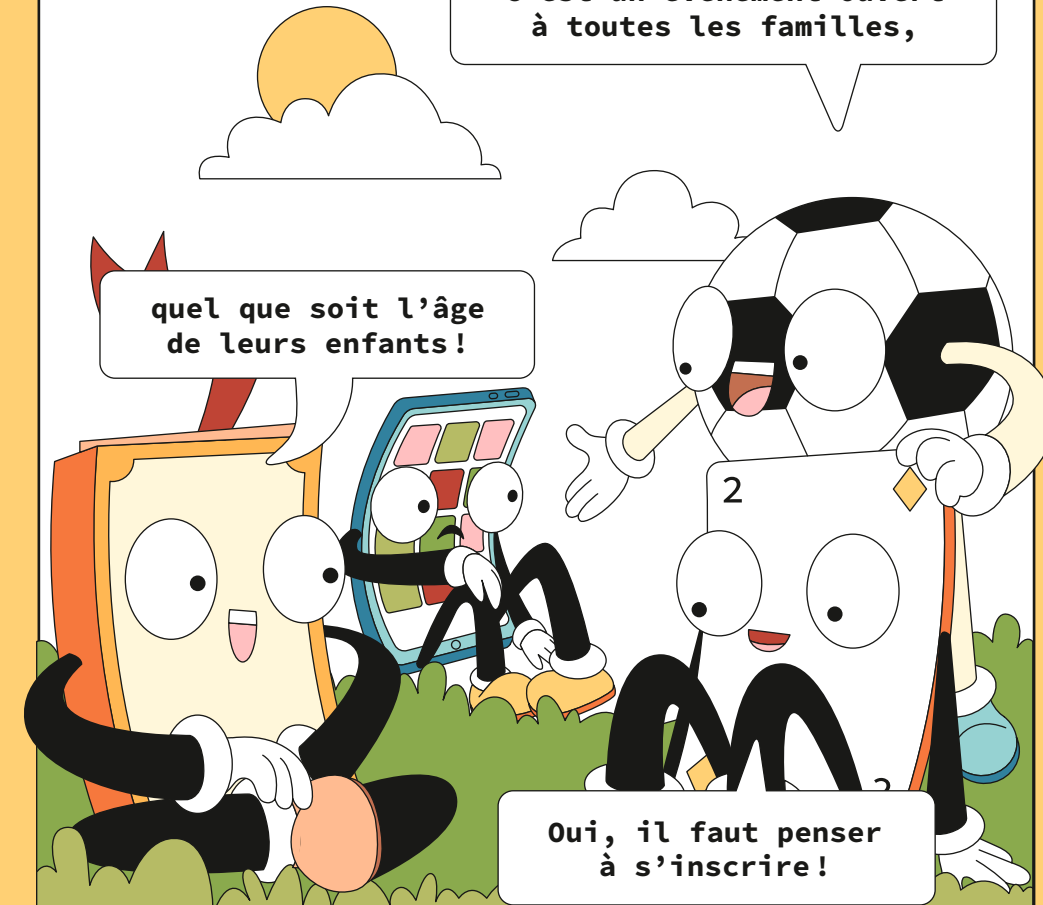


# Grandir avec les écrans, ça s'apprend !



C'est un événement ouvert  
à toutes les familles,

quel que soit l'âge  
de leurs enfants!



Oui, il faut penser  
à s'inscrire!

**Vendredis 16 et 23 mai 2025**

Les ateliers seront reproduits à l'identique à 18 h et à 19 h\* : possibilité de suivre deux ateliers différents ou un seul en fonction de vos disponibilités.

Ateliers destinés aux :

Parents

Parents et enfants

Enfants

### 1 Rêver sans les écrans !

Intervenante : Dr Juliette Chambe, médecin généraliste à la Faculté de médecine et spécialiste du sommeil.

Tu as envie de comprendre comment ton environnement ultra-connecté peut influencer le sommeil? Cet atelier saura te réveiller!  
**Parents et enfants à partir de 10 ans.**

### 2 Fabrique ton croc'écran.

Intervenante : Nathalie Boyer, réseau Canopé.

Un atelier parents-enfants pour parler place des écrans dans la famille, usage du numérique et technoférence lors d'un temps créatif.

### 3 Jeunes créateurs de contenus, essayez la Web TV !

Intervenante : Olivia Probst, réseau Canopé.

Dans un monde où l'information est omniprésente il est essentiel d'apprendre à mieux naviguer dans les univers numériques. Cet atelier interactif a pour but de vous donner des clés pour comprendre comment l'information est créée et diffusée. Vous serez les journalistes de cette soirée.  
**Parents et enfants de 9 à 14 ans.**

### 4 Grandir dans un monde d'écrans : les clés d'un dialogue apaisé entre parents et enfants.

Intervenant : David Dutarte, responsable Familylab' France, professeur, éducateur.

Faire confiance ou tout contrôler? Venez échanger avec un professionnel autour des risques et bénéfices à l'ère du numérique, afin de définir une posture juste pour vous et votre enfant.  
**UNIQUEMENT LE 16 MAI 2025.**

### 5 Lâche ton phone, retrouve ton flow!

Intervenante : Manon Reinbolt, coordinatrice de recherche à la Faculté de médecine.

Accro à ton écran? Viens découvrir un projet inédit qui se passe juste à côté de chez toi!  
**Parents et enfants à partir de 12 ans.**

### 6 À la rencontre de PEGI.

Intervenant : Hervé Zipfel, juriste.

Comment gérer les contenus des jeux vidéos, comment en parler avec nos enfants?

### 7 Filtrer les réseaux sociaux.

Intervenants : Dr Marie-Jeanne Gallinari, médecin généraliste à la Faculté de médecine de l'Université de Strasbourg.  
Romain Galissot, responsable jeunesse à la Collectivité Européenne d'Alsace.

Tu peux scroller et swiper en même temps? Viens liker cet atelier pour mieux comprendre l'impact des réseaux sociaux sur ta santé.  
**Parents et enfants à partir de 10 ans.**

### 8 Développement du langage chez l'enfant d'âge préscolaire : quelle place pour les écrans?

Intervenantes : Dorothee Krauffel Siegel, orthophoniste, association OPAL (orthophonie et prévention en Alsace)  
Florence Grand, orthophoniste MSP de Schnersheim.

Passons au crible les informations de l'influence de l'usage des écrans sur le développement du langage des jeunes enfants.  
**Parents d'enfants de 0 à 6 ans, enfants bienvenus.**

### 9 Comment paramétrer le contrôle parental et les différentes applications?

Intervenant : Mohamed Amara, cybergrange.

Un atelier concret pour apprendre à paramétrer le contrôle parental et les différentes applications et réseaux sociaux.  
**Parents, adolescents bienvenus.**

### 10 Création d'animation en stop motion.

Intervenante : Valérie Brasse, Graines2Tech.

Des petites briques, de la pâte à modeler, des figurines, voire... du riz ou des gâteaux... il n'en faut pas plus pour inventer un scénario délirant d'animation en image par image avec la créativité des plus jeunes...  
**À partir de 4 ans avec un parent accompagnant.**  
*\*cet atelier est le seul qui dure 2h de 18h à 20h.*

### 11 Grandir avec les écrans, ça s'apprend aussi à l'école!

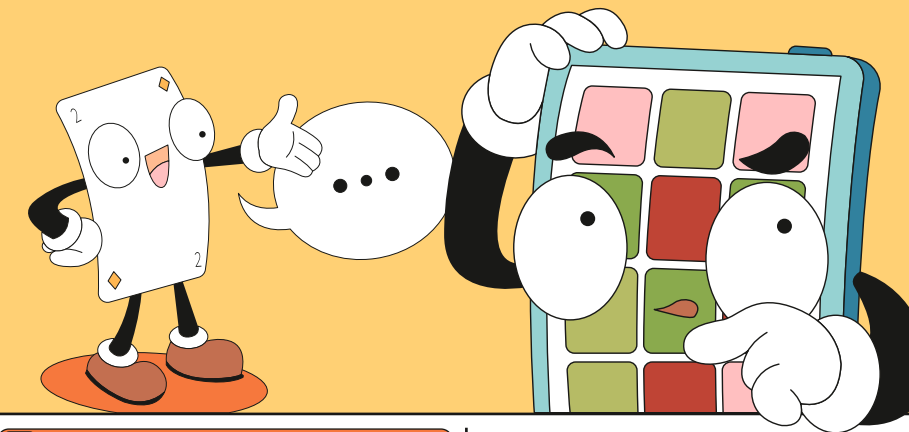
Intervenant : Michael Zeyringer, inspecteur de l'Éducation Nationale.

Présentation du cadre institutionnel des écrans à l'école, exemples de pratiques et de ressources, discutons du lien parents-école pour accompagner ensemble les enfants vers des usages raisonnés et raisonnables des écrans.

### 12 Café-parents écrans et petite enfance.

Intervenantes : les puéricultrices de la Protection Maternelle et Infantile (PMI).

Temps d'échange convivial avec des professionnelles de la Petite Enfance autour de la place qu'occupent les écrans dans notre quotidien. Désormais omniprésents, les écrans ne sont pourtant pas sans impact sur le développement des enfants.  
**Parents d'enfants de 0 à 8 ans.**



### 13 Lecture de Kamishibai par les collégiens.

Intervenants : Mme Ziegler, professeure-documentaliste et les collégiens.

Au CDI, venez profiter d'un moment de partage et de détente sans écrans, en famille ou entre amis, en vous laissant embarquer par les histoires lues par les collégiens.  
**Enfants accompagnés par un parent et collégiens. UNIQUEMENT LE 16 MAI.**

### 14 Un jeu pour accompagner nos enfants à grandir avec les écrans.

Intervenante : Carole Gateau, CAAPS.

Un jeu de réflexion/échanges autour de questions/situations concernant les écrans.  
**UNIQUEMENT LE 23 MAI.**

### 15 Mieux communiquer pour mieux vivre ensemble : à l'ère des écrans.

Intervenante : Christel Bricka, éducatrice spécialisée, formatrice.

Cet atelier propose d'explorer les dynamiques de communication entre parents et enfants, en abordant des outils pratiques pour améliorer les échanges au quotidien, tout en tenant compte des enjeux liés à l'utilisation des écrans. Les participants pourront échanger sur des situations concrètes rencontrées dans l'éducation de leurs enfants, tout en prenant du recul pour comprendre les mécanismes sous-jacents à la communication et à l'impact des nouvelles technologies.  
**UNIQUEMENT LE 23 MAI.**

### 16 T'inquiète, je gère! Un jeu pour parler du numérique et du vivre ensemble.

Intervenant : Conseil Communautaire des Jeunes du Kochersberg (CCJ).

Les jeunes vous proposent de découvrir un jeu qu'ils ont pensé et créé, sur le thème du numérique et du vivre ensemble (les médias, les réseaux sociaux, l'égalité, le harcèlement et le net). Venez le tester en famille!  
**Parents et enfants à partir de 8 ans.**



Expositions et capsules vidéo à découvrir.